

## OM TE BEWAREN



### Vijf tips wat te doen na overlijden?

1. Neem eerst rustig de tijd voor jezelf en je naasten. Er hoeft heus niet van alles gelijk. De verstillings zoeken in de nabijheid van degene die is overleden kan zo waardevol zijn. Zeker de eerste uren.
2. Als je er aan toe bent waarschuw de huisarts of huisartsenpost als het overlijden thuis heeft plaatsgevonden. In een zorginstelling, ziekenhuis of hospice waarschuwt de verpleegkundige de arts meestal voor je. De arts stelt namelijk de verklaring op van natuurlijk overlijden die later nodig is om aangifte van overlijden bij de burgerlijke stand te kunnen doen. Ik kan je hierbij helpen, maar dat komt later wel.
3. Zoek kleding uit waarin degene die is overleden zich lekker voelde of zich graag liet zien. Het is fijn als de kleding beschikbaar is als je mij belt.
4. Denk na over de plaats van opbaren. Wil je dat tot aan de uitvaart thuis of in een uitvaartcentrum. Of eerst nog een paar uur of een dag thuis en dan pas naar een uitvaartcentrum. En als je niet thuis wilt opbaren, in welk uitvaartcentrum dan? Bij vragen of twijfel kan ik je uiteraard helpen met adviezen.
5. Bel mij nu. Dan maken we een afspraak over waar en wie de overledene gaat wassen, kleden en opbaren. Je mag dit ook zelf doen, of meehelpen. Ik kan je ook volledig ontzorgen. Ook maken we een afspraak om met elkaar te bespreken hoe je wilt dat de uitvaart vormgegeven zal worden. En dat hoeft heus niet in één gesprek allemaal besloten te worden.

### Noteer alvast:

Telefoonnummer huisarts:.....

Telefoonnummer huisartsenpost:.....

Uitvaartverzorger: **Uitvaartzorg VAN DAVID 030 – 320 12 33**  
(DAG EN NACHT BEREIKBAAR, OOK IN HET WEEKEND)

#### **Uitvaartzorg van David**

(030) 320 1233 · 24/7  
uitvaartzorg@vandavid.nl  
Gasthuisstraat 126  
3581 GE Utrecht

BTW 124 552 201 B01  
NL33 INGB 0008 8470 87  
KVK 7391 9187